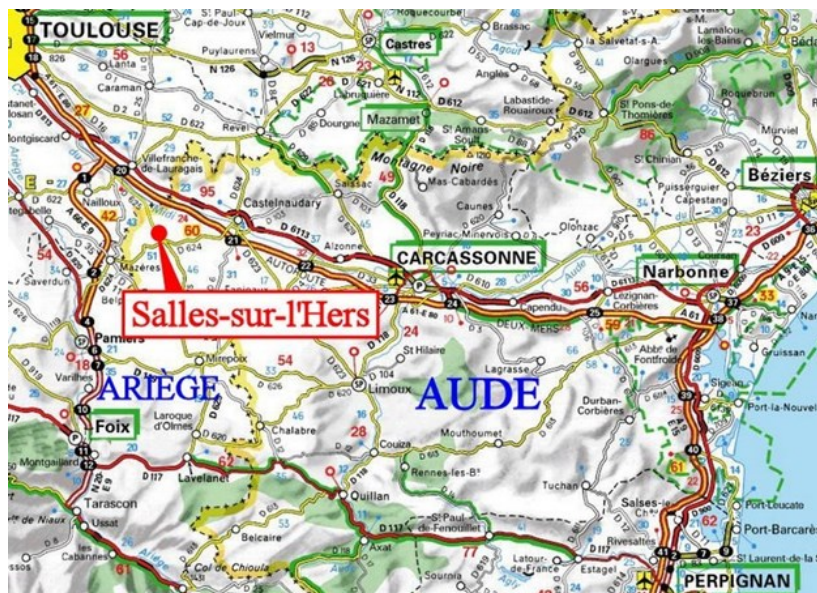


Accès à SALLES SUR L'HERS



RANDO CHALLENGE DE LA ST MARTIN

Samedi 12 novembre 2016
A SALLES SUR L'HERS

Une pratique de la randonnée par équipe à
la découverte des richesses patrimoniales

Heure de rendez-vous : 8h00 à la salle polyvalente de
Salles sur l'Hers

Date limite des inscriptions : vendredi 4 novembre 2016

Participation : 5 € par personne

Règlement à envoyer par chèque au : **CDRP 11** - Maison
Départementale des Sports - 8, rue Camille St Saëns -
11000 Carcassonne

Courriel : contact@auderando.fr

Tél : 04 68 47 69 26



CAVE DU RAZÈS



Rando Challenge[®] RC : parcours de 16 à 20 km, vitesse moyenne imposée 4 km/h, le parcours n'est pas balisé sur le terrain mais seulement sur la carte.

Rando Challenge[®] Découverte: le plus facile, parcours de 8 à 12 km, vitesse moyenne imposée 3 km/h, le parcours est balisé sur le terrain et sur la carte.

ASSURANCES : Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude a souscrit une Assurance Responsabilité Civile et Accidents Corporels auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

Avant

Constituez votre équipe de 2 à 5 amis sans distinction d'âge ni de sexe, choisissez-vous un nom d'équipe et inscrivez-vous. Equipez-vous pour la marche avec de bonnes chaussures montantes et à semelles crantées. Prévoyez votre pique nique. Munissez-vous d'un stylo, d'une gomme, d'une ficelle,

Départ

Vous calculez vous-même votre temps pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur.

Dès que vous découvrez la première borne, répondez à la question qui vous est posée en poinçonnant votre carton de contrôle.

A l'aide de l'épingle fournie, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver et..... Repartez vers la borne suivante.....etc.

L'arrivée

Au bout de votre itinéraire, l'organisateur récupère votre carte et votre carton de contrôle. Il détermine votre classement en tenant compte :

- de l'écart entre le temps que vous avez réalisé et le temps de référence
- de l'exactitude de positionnement des bornes sur la carte

Programme de la journée

A partir de 8h00 Accueil des équipes devant la salle polyvalente de Salles sur l'Hers.

A partir de 8h30 Premier départ de la catégorie « Expert ».

A partir de 9h00 Premier départ de la catégorie « Découverte ».

16h00 Publication des résultats. Remise des récompenses, suivi du pot de l'amitié.

Modalités d'inscription

Remplir le bulletin d'inscription ci-après et l'envoyer **AVANT LE 4 NOVEMBRE** par courrier à l'adresse située en bas du bulletin.

Les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** pour les 2 circuits.

Inscription sur place à éviter de préférence. Participation au Rando Challenge[®] 5€ par personne.

Nom de l'équipe : Tél. portable :

Capitaine d'équipe Nom - Prénom :

Association:.....N° de licence (Expert).....

E-mail obligatoire :

Ville :N° Département :

**Découverte (pour tous)
2 à 5 personnes**

Date de Naissance :

Nom :

Date de Naissance :

Nom :

Date de Naissance :

Nom :

Date de Naissance :

Nom :

Date de Naissance :

Nom :

**Rando Challenge
(3 à 4 personnes)**

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom.....

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom.....

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom.....

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom.....

Ce bulletin est à retourner AVANT le 4 novembre 2016 à l'adresse suivante :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude

Maison des Sports - 8, rue Camille St Saëns - 11000 CARCASSONNE