

VALLÉES DES GARDONS

Saint-Jean-du-Gard Rando : Escapade sur le Portalet

Une balade de trois jours, adaptée aux capacités de chacun.

L'association de randonnée Escapade propose, notamment, des marches adaptées aux personnes ayant plus de difficultés que d'autres. Au mois de juin, dix marcheurs se sont lancés un défi : réaliser une rando-santé sur une période de trois jours, avec, à la clé, l'ascension du Portalet. Une première pour l'association. Le parcours proposé a rejoint les pentes douces de l'Aigoual, en altitudes pour éviter les chaleurs de juin, avec des opportunités de randonnées adaptées dans un environnement et des reliefs très variés.

Le séjour s'est déroulé sur trois journées, le groupe étant basé à l'hôtel, à l'Espérou, pour assurer les conditions de confort et de repos nécessaires. « La disparité des aptitudes physiques imposait de s'adapter au rythme de chacun, de ménager les temps de pause, de modifier les tracés. Et même d'offrir quelques kilomètres supplémentaires aux plus vaillants ! L'expérience s'est déroulée très positive : chacun a été heureux



■ Les randonneurs ont effectué l'ascension du Portalet.

d'avoir relevé le challenge et était rasséréiné par la convivialité du groupe », déclare Évelyne Guichard, animatrice pour Escapade.

■ Association Escapade :
www.rando-covennes.fr,
escapade.saintjeandugard@gmail.com