

Midi Libre - mardi 15 septembre 2020

LOCALE

randonnées

## Pour apprécier les Cévennes jusqu'au bout de ses semelles



L'association Escapade, créée en 1987, avec son siège à Saint-Jean-du-Gard, propose de nombreuses activités, avec pour objet, l'organisation de randonnées pédestres accessibles à tous ceux qui veulent visiter la région cévenole dans un cadre convivial et chaleureux. Escapade affiche des parcours dans une large zone dont le Gard bien sûr, la Lozère, l'Hérault et quelques incursions en Ardèche...

Son président, Patrick Montastier déclare : « Nos randonnées sont organisées tout au long de l'année, avec un rythme de trois par semaine et adaptées aux conditions physiques de chacun. » Il est vrai que l'association, labellisée Rando Santé, possède à sa disposition des accompagnateurs spécialisés qui veillent à la capacité physique des adhérents. « Nous disposons également de quinze animateurs diplômés qui accompagnent les randonnées afin de répondre à la diversité des propositions offertes aux 120 adhérents d'Escapade. » Pour beaucoup de retraités actifs qui fréquentent la structure, il n'en demeure pas moins qu'elle est une occasion inespérée de graviter dans les Cévennes authentiques.

Thierry Martin

Prochaines dates : les mercredis 16, 23 et 30 septembre, Randos moyennes (entre 12 et 15 km). Les vendredis 18 et 24 septembre, Randos santé (de 5 à 8 km). Les dimanches 20 et 27

septembre, Randos sportives (13 à 20 km). Site internet :  
escapade.saintjeandugard@gmail.com