

**Programme prévisionnel des randonnées de Avril à Juin 2021**

**Randos entraînement Juillet Août**

**Possible aussi le ↗**

Date			Séjours et Week ends		Autres infos	Randonnées à la journée	Niveau	Déniv	Km	Animateur	
			Intitulé et dates	Animateurs							
ven	2	avril				Oppidum de Nages	santé	150	7	Armand	
dim	4	avril				Trélis - Saint Laurent	sportif	700	15	Jacques	
mer	7	avril				Autour de Lasalle	moyen	500	12	Geneviève	
ven	9	avril				Le défilé d'Argensol	santé	100	6	Jeanine	
dim	11	avril				Les rocs de Galta	sportif	900	16	Geneviève	
mer	14	avril				Malataverne - Soustelle	moyen	400	13	Jacques	
ven	16	avril				Le Prieuré de St Pierre	santé	90	7,5	Sonia	
dim	18	avril			<b>Vacances scolaires</b>	Pegairolles de Buèges	sportive	650	17	Patrick	
mer	21	avril				Le Sentier de Gabriac	moyen	480	12	Philippe	
ven	23	avril				Les Norias de Salinelles	santé	30	6	Sonia	
dim	25	avril				Trois cols et puis c'est tout	Sportif	900	18	Yves P	
mer	28	avril				Autour de l'avène - Rousson	moyen	500	14	Evelyne	
ven	30	avril				Vézénobres - Les sources	santé	150	6,5	Evelyne	
dim	2	mai				Le Fageas	sportif	1100	18	Louis	
mer	5	mai	<b>Séjour à Nant 3 au 6 mai</b>	<b>Evelyne</b>		à définir			Jacques		
ven	7	mai				reste à définir	santé			Yves T	
dim	9	mai				Gally – Nimes le Vieux	moyen	435	20,5	Yves P	
mer	12	mai				Le Roc du Pin ( Thaurac )		350	12	Sonia	
ven	14	mai			<b>FIRA</b>	Rando Santé Saint Jean dans le cadre du Fira	santé	200	7	Evelyne	
dim	16	mai									<b>13 au 16 mai</b>
mer	19	mai				Blauzac vallon des pontils	moyen	250	16	Evelyne	
ven	21	mai				de Deaux à Campagnac	santé	100	7	Evelyne	
dim	23	mai	<b>Cessenades Pentecôte (21 au 24 mai)</b>	<b>Yves</b>	<b>Pentecôte</b>	Le Martinet à Ste Croix VF	sportif	420	17	Philippe	
mer	26	mai				Entre St Roman et Moissac	moyen	500	12	Louis	
ven	28	mai				Autour de Boisson	santé	100	7	Jeanine	
dim	30	mai				Navacelles, Vissec et la Foux	sportive	510	17	Patrick	
mer	2	juin				Tour de Canourgue. Magnagnerie de La Roque	facile	320	10	Louis	
ven	4	juin				Les antennes du Fageas à partir du Col de l'Asclier	santé	250	6	Louis	
dim	6	juin			<b>Un tour en Aubrac du 4 au 11 juin</b>	Le Panoramique des Cévennes	sportif	650	17	Philippe	
mer	9	juin					reste à définir			Jean Paul ou Jacqueline	
ven	11	juin					Le Plateau Saint Nicolas	santé	7	120	Armand
sam	12	juin				<b>CA + Réunion animateurs + repas ?</b>					
dim	13	juin			<b>Sentier des douaniers du Cotentin au Mont St Michel du 15 au 25 juin</b>	Aumessas	sportive	800	14	Patrick	
mer	16	juin					Martignargues	moyen	250	14	Evelyne
ven	18	juin					La Jasse de Bernard	santé	7	110	Evelyne
dim	20	juin					Double ronde de St. Martin de Boubaux	Sportif	420	18	Yves P
mer	23	juin					Entre Croix de Micisse et Cazilhac	moyen	300	14	Sonia
ven	25	juin					reste à définir	santé			Yves T
dim	27	juin				<b>Les lacs entre Belledonne et Rousses du 27 juin au 4 juillet</b>	reste à définir	sportif			Jacques
mer	30	juin					reste à définir			Michel S	
ven	30	juillet				Le Mont Bouquet	sportif	535	17	Jacques	
ven	6	août				le Mont Brion	sportif	760	17	Jacques	
ven	13	août				d'Alès à St Jean du Gard par le Moncalm	sportif	950	24	Jacques	
ven	20	août				Lever de soleil au Mont Aigoual	sportif	730	22	Jacques	
ven	27	août				Le Mont Lozère	sportif	320	19	Jacques	

**Du 2 au 17 sept**

**GTA Ceillac Menton**

**Michel**