

**Programme prévisionnel des randonnées de septembre à décembre 2022**

Dates			Séjours et Week ends	animateurs séjour autres infos	Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km	Animateur	possible aussi le		
mer	7	sep			Le sentier de la Carrière - Moissac VF	Moyen	390	11	Philippe			
ven	9	sep			Lacan	Santé	100	7	Yves			
			<i>Forum des associations St Jean ????</i>									
dim	11	sep	<i>La rando France Bleu Vézénobres</i>			Le sentier de Bézuc - Le Pompidou	Sportif	410	18,5	Philippe		
mer	14	sep		<b>Ph Cannes du 12 au 22 sept</b>	Lassale Ste Croix de Caderle	Moyen	400	14	Yves			
ven	16	sep			Capitelles de Bernis	Santé			Evelyne			
dim	18	sep			Moulezan et le bois des Leins	Moyen	400	15	Patrick			
mer	21	sep			Signal del Mioou	Moyen	354	15	Jacques			
ven	23	sep			St Victor de Malcap	Santé	100	8	Jeanine			
ven	23	sep	<i>Semaine de la Randonnée</i>			<b>WE 23 au 25/09 séjour côte bleue -12 pers</b>	Moyen+		Evelyne (et Stéphane ?)			
dim	25	sep			<i>stage baliseur</i>	Ste Croix de Caderle Mont Brion	Moyen	460	15	Yves		
mer	28	sep			St Marcel de Fontfouillousse	Moyen	400	13	Marie Ange			
ven	30	sep			Les berges de l'Hérault	santé	110	7	Sonia			
dim	2	oct			Dans la Haute Vallée Française - Le Pompidou	Sportif	590	19	Philippe			
mer	5	oct			Les Capélans à Anduze	Moyen	399	16	Jacqueline			
ven	7	oct			Le long du gardon	Santé	160	7	Louis			
sam	8	oct	<i>Rando Marche pour la vue IRRP</i>			Autour du Gardon de Mialet	Facile		Louis, Jacqueline, Philippe, Jacques			
dim	9	oct			Salidès Les Rousses	Sportif	770	16	Geneviève			
mer	12	oct			Vebron - L'hospitalet	Moyen	400	12	Louis			
ven	14	oct			Autour de Vézénobres	Santé	150	6	Philippe			
					<b>WE 14 et 15/10 Florac - le Mazel/crêtes - Bondons</b>	Sportif			Evelyne et Michel S			
dim	16	oct			Ermitage - Saint Germain	Sportif	750	18	Jacques			
mer	19	oct		<b>Ph Cannes du 17 au 27 oct</b>	Ferrières les verreries	Moyen	200	14	Sonia			
ven	21	oct			Lac d'Attuech	Santé	45	7	Yves			
dim	23	oct			Esparon et les villages du viganais	Sportif	650	16	Patrick			
mer	26	oct			Les Tavernes	Moyen	320	14	Yves			
ven	28	oct			Autour de Cardet	Santé	67	8,5	Philippe			
dim	30	oct	<i>Vacances scolaires de Toussaint sur toutes les zones du samedi 22 octobre au dimanche 6 novembre</i>			Robiac	Moyen	675	15	Yves		
mer	2	nov				Pompignan - Chappelle de Corconne	Moyen	346	18	Jacqueline		
ven	4	nov			Autour de St Jean du Gard	Santé			Geneviève			
dim	6	nov			la Crête du Pas	Sportif	700	11	Louis			
mer	9	nov			Le Mauripe	Moyen	350	14	Michel			
ven	11	nov			Le Mas Neuf Lauret	Santé	190	6	Patrick			
sam	12	nov	<i>réunion CA et animateurs Mont Brion</i>									
dim	13	nov			Sous Vialas	Sportif	800	17	Evelyne			
mer	16	nov			Quissac Berges du Vidourle	Moyen	100	15,5	Yves			
ven	18	nov			Vallon de Cabriès	Santé	180	6,5	Evelyne			
sam	19	nov	<i>AG Escapade Espace Paulhan</i>									
dim	20	nov			Le Pic de Bannelle	Sportif	600	18	Jacques			
ven	25	nov		<b>Ph Cannes du 21 nov au 1er dec</b>	Autour de Clairan	Santé	150	8	Sonia			
dim	27	nov			Sentier de Fontmort	Sportif	600	13	Geneviève			
mer	30	nov			La Crête du Serre de Fons	Moyen	450	14	Jacques			
ven	2	dec			Autour de Parignargues	Santé	120	7	Patrick			
dim	4	dec			Boucle Mont Brion	Sportif	600	14	Geneviève			
mer	7	dec			Dans le vignole de Marsillargues-Attuech	Moyen	207	16	Jacqueline			
ven	9	dec			Autour de Marsillargues	Santé	90	7	Yves			
dim	11	dec			Les sentiers de Lamelouse et des Appens	Moyen	480	14	Philippe			
mer	14	dec			Notre Dame de Prime Combe (Vic le Fesc)	Facile	220	13	Sonia			
ven	16	dec			Entres Servas et Les Plans	Santé	100	6	Jeanine			

*Vacances de Noel du 17 décembre au 3 janvier*