

Programme prévisionnel des randonnées d'avril à juin 2023

Dates			Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km	Animateur		
dim	2	avr.	Le chemin de Masmolène	sportif	470 ?	19	Armand		
mer	5	avr.	le Sentier de l Escoudas à Saint Paul la Coste Russan St Anastasie	Moyen	300	12	Claudine		
Ven	7	avr.		santé			Armand avec Marie Ange		
dim	9	avr.	La Montagnede L'Uzège	Moyen	450	20	Yves (rando Claire)		
mer	12	avr.	GR700 St Hilaire - Cruviers-Lascours	moyen	171	15,5	Jacques		
Ven	14	avr.	La ronde du Bois de la Croix à Célas	santé	85	6,5	Philippe		
dim	16	avr.	<i>Fête de la randonnée Uzès</i>	sportif	900	20	Jacques		
mer	19	avr.	GR700 Cruviers-Lascours - Ste Anastasie	moyen	44	16	Jacques		
Ven	21	avr.	?	santé			Evelyne		
dim	23	avr.	<i>Vacances scolaires académie de Montpellier du 22/04 au 08/05</i>	PeyreMartine à partir de St Jean de Bruèges	sportif	850	21	J-F et Cath ave Yves	Floraison des pivoines
mer	26	avr.		St. Come	Moyen	250	13	Yves	
Ven	28	avr.		Caveirac ou Blauzac	santé			Armand avec Louis	
dim	30	avr.		De Sumène à St Martial	sportif	800	22	Jacqueline	
mer	3	mai		Bonperrier par la Bécède	Moyen	480	11	Genevieve	
ven	5	mai		Villevieille	santé	80	7	Yves	
dim	7	mai		Grande boucle autour de Rousses	Sportif	800	19	Genevieve	
mer	10	mai		L'orée des Cévennes à St Jean de Valérisclé	Moyen	330	13,5	Philippe	
ven	12	mai		Autour de Saint Jean	santé	200	7	Genevieve	
dim	14	mai		Piécamp - Aigle - Fageas	Sportif	1080	17	Yves	
mer	17	mai	GR700 Ste Anastasie - La Calmette	moyen	224	15,5	Jacques		
ven	19	mai	<i>FIRA du 18 au 21 mai</i>	Randos RS dans lecadre du FIRA	santé				
dim	21	mai		La boucle du pont des Camisards	Sportif	550	17	Jacqueline	
mer	24	mai	<i>Séjour Pyrénées Michel 22 - 24 mai</i>	moyen			Corinne avec Marie Ange		
ven	26	mai	Crêtes des Taillades	santé	80	7	Yves		
dim	28	mai	Sentier de Gourdouze à Vialas	Sportif	900	18	Genevieve		
mer	31	mai	GR700 La Calmette - Nîmes	moyen	122	14,5	Jacques		
ven	2	juin	Du col du Mercou au Briontet	santé	180	6	Genevieve		
dim	4	juin	De Georges à Raymond	Sportif	800	25	Philippe		
mer	7	juin	En passant par le pont de Soucy	moyen	450	14	Genevieve		
ven	9	juin	Mas des Cabrettes/Villesèque	santé	150	6,5	Louis		
dim	11	juin	Les 4000 marches en AR	sportif	1200	16	Louis	préparation recommandée pour Salvany	
			Le Mont Ventoux (le 10 nuitée à Bédoin)	sportif	1520	22	Jacques	préparation recommandée pour le Muvéran	
mer	14	juin	GR700 Nîmes - Générac	moyen	62	18	Jacques		
ven	16	juin	Le Bel-Air de Massillargues	santé	40	6,6	Philippe		
sam.	17	juin	<i>CA puis repas de fin d'année</i>						
dim	18	juin	Le fer à cheval	sportif	1200	20	Louis		
mer	21	juin	GR700 Générac - St Gilles (le 22: visite abbaye)	moyen	43	13	Jacques		
ven	23	juin	Château d'Allègre et retour par Boisson	santé		8	Jeanine		
dim	25	juin	<i>Itinérance Mézenc Yves 25 - 29 juin Etoile Salvany Louis 24 - 1 juillet</i>	La Tour de Canourgue	Sportif	590	18	Philippe	
mer	28	juin		La Jasse d'Audibert à Lasalle	Moyen	505	13	Philippe	
ven	30	juin		santé					

	?	juil		Alès Saint Raby - St Jean	sportif	950	24	Jacques	
--	---	------	--	---------------------------	---------	-----	----	---------	--