

## Programme prévisionnel des randonnées de septembre à décembre 2023

Dates				Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km en km	Animateur
mer	6	sept		La can de Ferrières	Moyen	400	13	Louis
Ven	8	sept		Ermitage de Colias	Santé	150	7	Yves
sam.	9	sept		<b>Forum des assos</b>				
dim	10	sept		Vic - Gorges du Gardon	Sportif	520	21	Yves
mer	13	sept	<b>Séjour Porquerolles avec Marie-Ange et Jo</b>	Le Coutach	Moyen	400	15	Jacqueline
Ven	15	sept						
dim	17	sept		Autour de Soudorgues par les crêtes	Sportif			Geneviève
mer	20	sept		GR700 de Nîmes à Générac	moyen	65	17	Jacques
Ven	22	sept		Salindres de la tour Bécamel à Pombiac	Santé	50	7,5	Jeanine
dim	24	sept	<b>Semaine de la randonnée FFRP Gard</b>	Le Mont Brion autrement 800 m 17 kms	Sportif	800	17	Geneviève
mer	27	sept		Autour de L'Estréchure	Moyen	375	13	Philippe
Ven	29	sept		Retour à Caderle	Santé	200	6	Geneviève
dim	1	oct		Rousses Massevaques	sportif	600	19	Louis
mer	4	oct	<b>Pont de Montvert avec Fred et Michel S.</b>	L'Escoudas, la suite	Moyen	400	12	Claudine
ven	6	oct		Le Moulin de Montmal	Santé	70	7	Sonia
dim	8	oct		St.Jean du Pin - St.Jean du Gard	Sportif	780	19	Yves
mer	11	oct		GR700 de Générac à Saint Gilles	moyen	48	13	Jacques
ven	13	oct		le Gardon de Mialet	Santé	150	6	Geneviève
sam.	14	oct		<b>Réunion animateurs - CA</b>				
dim	15	oct		Mémorial Champdomergue	sportif	500	18	Jacques
mer	18	oct		Autour de Bassurels	moyen	400	14	Geneviève
ven	20	oct		Gorges du Gardon	Santé	90	8	Yves
dim	22	oct	<b>Vacances scolaires académie de Montpellier du 21/10 au 05/11</b>	St Marcel de Fonfouillouse	Sportif	800	18	Geneviève
mer	25	oct		La montagne de la Fage	Moyen	400	11	Jacqueline
ven	27	oct		Le château de Gardiès à St Nazaire	Santé	100	6,5	Philippe
dim	29	oct		L'Eglise de Lamelouse aux Appens	Sportif	610	17	Philippe
mer	1	nov		Les garrigues de Fons à Moulezan	Moyen	299	15	Jacqueline
ven	3	nov		Le sentier d Arbousse	Santé	200	7	Geneviève
dim	5	nov	Calvisson - La Vaunage	Moyen	300	18	Yves	
mer	8	nov		Chapelle de Pise - Logrian	Moyen	390	16	Yves
ven	10	nov		ST Theodorit de l'abreuvoir aux prés	Santé	110	6,8	Jeanine
dim	12	nov		Huit en pays Grand Combien	moyen	400	15	Jacques
mer	15	nov		Tour de guet de Simonet	moyen	400	15	Jacques
ven	17	nov		Les Norias de Salinelles	Santé	90	8	Sonia
dim	19	nov		La vallée de Salendrinque	Sportif	700	18	Geneviève
mer	22	nov		Autour de Cognac	Moyen	450	14	Geneviève
ven	24	nov		Lasalle et ses rochers	Santé	200	7	Geneviève
sam.	25	nov		<b>9h30 Accueil 10h AG - Repas partagé</b>				
dim	26	nov		De Lasalle à Saint Jean	moyen	460	14	Jacques
mer	29	nov		Les Hauts de Cendras	Moyen	330	14	Philippe
ven	1	déc		Le serre de la Cabane à Bagard	Santé	168	5,4	Philippe
dim	3	déc		Blateiras - La Fabrègue	moyen	16	530	Louis
mer	6	déc		Anduze Le signal de Lacan	Moyen	420	14	Geneviève
ven	8	déc		Autour de Clairan	Santé	160	8	Sonia
dim	10	déc		L'Ascier autrement	Sportif	850	17	Geneviève
mer	13	déc		Boucoiran	Moyen	310	13	Yves
ven	15	déc		Le Moulin du Baron	Santé	100	7	Yves
dim	17	déc						

Autres propositions en réserve

Autour de St Germain de Calberte	Moyen	400	11	Geneviève
St hippolyte de Montaigu	Moyen	420	18	Yves
La Lusette à Taleyrac	Sportif	970	17	Philippe