

Programme prévisionnel des randonnées de janvier à mars 2024

Dates				Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km en km	Animateur
mer	3	janv	<i>Vacances scolaires académie de Montpellier du 23/12 au 08/01</i>					
Ven	5	janv						
dim	7	janv		Au dessus de l'Estréchure	Sportif	550	12	Louis
mer	10	janv		Sérignac	Moyen	360	16	Jacqueline/Cath R
Ven	12	janv		Maressargues	Santé	90	8	Y.P
sam	13	janv	GALETTE DES ROIS	L'Arbousse pour tous	3 niveaux			
dim	14	janv		Pic du Castelas à Rousson (398 m)	moyen	400	15	Jacques
mer	17	janv		sur les pas des Gentilhommes verriers	Moyen	300	15	philippe
Ven	19	janv		Le Bel Air de Massillargues	Santé	85	6,5	Philippe
dim	21	janv		Les Plantiers – Bon Perrier (FIRA)	Sportif	600	16	Y.P
mer	24	janv		De Sauve à Quissac	moyen	300	15	Jacques
Ven	26	janv		Le brigau à Générargues /Pise	Santé	180	7,5	philippe
dim	28	janv		Soudorgues	sportif	800	14	Genevieve
mer	31	janv		Autour de St Germain de Calberte	Moyen	450	11	Genevieve
ven	2	fev		Le col du Mercou	Santé	170	8	Genevieve
dim	4	fev		Pic de Bannelle à Banne (499 m)	sportif	400	15	Jacques
mer	7	fev		Claret	Moyen	300	15	Jacqueline
ven	9	fev		Deaux	Santé	80	9	Y.P
dim	11	fev	<i>Vacances scolaires académie de Montpellier du 10/02 au 26/02</i>	La Vallée de Valnieres	sportif	750	15	Genevieve
mer	14	fev		Autour du col St Pierre	Moyen	450	13	Genevieve
ven	16	fev		Logrian	Santé	70	8	Sonia
dim	18	fev		Tharoux	Moyen	580	17	Y.P
mer	21	fev		La montagne de la Fage	Moyen	500	13	Louis
ven	23	fev		Liouc	Santé	120	7	Patrick
dim	25	fev		De St Martin au Plan de Montfort	Sportif	800	21	Philippe
mer	28	fev		Les Moulins du Vidourle/Sommières	Moyen	100	16	Y.P
ven	1	mar			St Genies de Malgloire	Santé	150	8,5
sam	2	mar	REUNION ANIMATEURS – CA					
dim	3	mar		Le chemin de Castelviel à Fontmort	Sportif	700	18	Nathalie (Philippe)
mer	6	mar		Pic St Loup	Moyen	500	10	Jacqueline
ven	8	mar		Villesèque/Durfort	Santé	80	8	Y.P
dim	10	mar		Pic d'Arbousse à Saint Jean du Gard (566 m)	sportif	500	15	Jacques
mer	13	mar		Le bois de Roucaute	moyen	250	14	Sonia
ven	15	mar		boucle dans les bois de st just et vacquieres	santé	70	8	jeanine
dim	17	mar		La Tour de Canourgue	Sportif	600	18	Philippe
mer	20	mar		Montagnes de l'Uzèges/St.Ambroix	Moyen+	400	18	Y.P
ven	22	mar		Savignargues	Santé	70	7	Patrick
dim	24	mar		Le rocher de Castelviel	Sportif	777	22	Philippe
mer	27	mar		Le Mémorial de la Résistance au Mas des Ribes	moyen	400	15	Jacques
ven	29	mar		La Bartasse à Lecques	Santé	90	8	Sonia
dim	31	mar	Changement d'heure	St.Martin de Boubaux	Sportif	780	18	Y.P